**PRAVIDLA CHOVÁNÍ A BEZPEČNOSTI V HODINÁCH TĚLESNÉ A SPORTOVNÍ VÝCHOVY**

***Šatny***

* **Převlékání**
  + Každá třída (skupina) má svoji šatnu u tělocvičny, kde se převléká a uloží si věci
* **Čekání**
  + Na vyučujícího v šatně, ve vestibulu před tělocvičnou, příp. po domluvě s vyučujícím na školním hřišti
* **Cennosti**
  + **Zákaz nošení cenných věcí do tělesné výchovy**. Prsteny, šperky, ozdoby, řetízky apod. budou bezpečně uschovány, vypnutý mobil, příp. cenné věci uloženy u vyučujícího v kabinetu **PŘED** vyučovací hodinou
* **Zamykání**
  + Za uzamykání šaten a pořádek zodpovídá služba, klíče uloženy u vyučujícího

***Cvičební úbor do tělesné výchovy***

* **Sportovní,** **přizpůsobený povětrnostním podmínkám** (v případě chladu tepláková souprava)
* **Obuv**
  + Tělocvična – **čisté** tenisky s protiskluznou podrážkou
  + Školní hřiště – maratonky, tenisky pro sport, nikoliv vycházkové boty či sandály

***Služba v hodině***

* 2 žáci, vždy 1 žák za třídu nebo skupinu
  + **služba zamyká před hodinou a odemyká šatny po skončení hodiny**
  + **služba zapisuje chybějící, necvičící a ty co nemají úbor, do formuláře**,který si vyzvedne před hodinou
    - Chybí (CH)
    - Necvičí (N)
    - Úbor (Ú)

***Omluva***

* **Necvičící předkládá omluvenku** podepsanou zákonným zástupcem **pouze v ŽK**

***Úraz***

* **Jakékoliv zranění** nebo úraz **IHNED** oznámit vyučujícímu

***Zdravotní omezení***

* Předkládá **na začátku školního roku na předepsaném formuláři potvrzeném lékařem**
* V průběhu školního roku **na delší období než 3 týdny rovněž**

***Hodina tělesné výchovy***

* **Bez vyučujícího je vstup do tělocvičny žákům zakázán!!!**
* Žáci v hodině TV vykonávají a cvičí pouze to, co jim vyučující nařídil
* **Chovají se v hodině tak, aby sobě ani ostatním spolužákům nezpůsobili úraz**