POHYBOVÁ KARTA ŽÁKA

Jméno: _____ Třída: ……

Datum	Pohyb. činnost	Počet	FIT body	Podpis

Pozor!!! Můžeš zapisovat i jiné pohybové aktivity, které ti potvrdí rodič.

1 FIT bod	**L** - leh-sed	**Š** - švihadlo	**B** - běh	**A** - angličák	**Ch** - rychlá chůze
	30 x	50 přeskoků	1 kolo	20 x	1 kolo (310 m)